

Geboorteplan

Dit zijn wij (naam/gezinssamenstelling)

Aanwezig bij de bevalling

Locatie – thuis, geboortecentrum, ziekenhuis (naam)

Houdingen tijdens weeën en persen (baarkruk, bad, liggend, etc.)

Omgang met de pijn (pijnbestrijding)

Wie mag de baby aanpakken?

Wie knipt de navelstreng door?

Wil je borstvoeding geven?

Overig

Overige wensen

Vink aan en vul jouw overige wensen in

Communicatie via partner

Gedimd licht

Bemoedigende coaching

Veel bewegingsvrijheid

Douche/bad ter bevordering ontspanning

Placenta napulseren

Ten minste 1 uur huid-op-huid contact

Baby tijd geven om zelf aan te happen
(borstvoeding)

Oxytocineinjectie alleen bij medische indicatie



New Birth Method